

【新聞稿】

2018 愛你一輩子家庭日—讓愛上餐桌活動

新聞聯絡人：台中市父母成長協會愛團主任委員顏振寧 0923-821023

活動時間：5 月 20 日(星期日)上午 10:00-14:00

活動地點：豐原區豐圳里活動中心（豐原區成功路 520 號）

今年 5 月第三週週日適逢 520，諧音「我愛你」，正與「愛你一輩子守護團」的宗旨不謀而合。愛你一輩子教育關懷協會與台中市父母成長協會、台中市全人家長會長協會、雲林縣家長協會、苗栗縣家長協會將於 520 當天，於台中市共同主辦「慶祝國際家庭日，愛你一輩子家庭—讓愛上餐桌」活動。

本次活動由臺中市父母成長協會及后豐社區大學共同承辦，精心設計活動內容，動員 50 多人來服務，冀望讓中台灣的鄉親認同「愛你一輩子家庭，讓愛上餐桌」的理念。

活動裡藏著一個動人的故事。張書懷、簡艾薇這一對孝順的新人，原本便計畫在 520 為重病的阿公舉辦婚宴，因為長期參與社會公益組織，他們特別響應這個意義非凡的活動，邀請婚宴親友一起來參加。這對新人將於會中宣示加入「愛你一輩子家庭」，盼能得到更多年輕人對家庭的重視，並審慎看待婚姻，認同「愛你一輩子家庭」。

本次讓愛上餐桌餐點更是堪稱首創，特別邀集在地美食餐館，擬出一份具有地方色彩愛的菜單。主辦單位希望透過美食介紹「豐原美食文化」。每道精心挑選的美食，講究食安、營養與口感，更有提供單位的一份愛心，也讓大家體會父母為我們準備餐點「讓愛上餐桌」的用心。

1993 年起聯合國開始推動 5 月 15 日為「國際家庭日」，昭示人們用愛心來建立溫暖、關懷、安全、包容、接納的家庭，但在台灣並未成為風氣。2008 年 5 月 15 日，全國家長團體聯盟愛你一輩子守護團召開記者會，邀請教育部一起來呼應聯合國國際家庭日，提倡所有的家庭，不論是核心家庭、三代家庭、單親家庭、隔代教養家庭、新移民的多文化家庭，或是繼親家庭，只要家中有孩子，實踐「愛你一輩子」理念，就是「愛你一輩子家庭」。

2010 年 5 月 15 日國際家庭日，愛你一輩子守護團在中正紀念堂自由廣場，辦理「國際家庭日讓愛上餐桌活動」吸引全國各地 615 個家庭約 2500 人共襄盛舉，順利讓「愛你一輩子家庭，從餐桌交流開始」的觀念，傳揚給更多家庭。



十年來，愛你一輩子守護團以每年5月第三週週日，辦理全國性「愛你一輩子家庭日」活動。透過「讓愛上餐桌」、「親子共廚傳家菜」、「寧靜家庭」等行動，讓「愛你一輩子家庭」的理念落實於更多家庭。今年慶祝倡議「愛你一輩子家庭」滿十周年，更提出「支持並成就每一個家人」為「愛你一輩子家庭」的核心理念。

生長在這個人意識抬頭的時代，每個人的自主觀念都很強，當我們提倡共同營造溫暖的家時，應考慮每一個個體的自我也能夠得到滿足。基於愛你一輩子理念中的「愛你原來的模樣，讓你做自己」，每個家人若能主動誓願支持並成就每一個家人，即是讓個人與家庭都能共好，家庭生活裡，積極守護一言一行一念，成為正向溫暖的家庭。

為因應「2018 臺中世界花卉博覽會」在本地舉辦，本次餐點邀請在地美食餐館共同出菜。全臺各地前來參與的夥伴，可以透過品嚐美食認識「豐原美食文化」。更希望這些參與者能成為未來花博營運的踩線團，年底帶更多朋友到台中參觀花博，並能享用豐原美食，除了進行有意義的文化參訪活動，更能促進在地消費，了解當地文化特色。

本活動結合在地社團及企業協助，投入弱勢照顧，例如平時為老人送餐的「弗傳慈心社會福利基金會」，為臺北街友服務的「人生百味」社會企業等，都提供餐點或伴手禮，讓參與民眾有機會認識平日為社會大眾服務、默默行善的民間組織；並願意效法其精神，幫助更多需要幫助的人，讓社會充滿溫情。

本次活動充分展現「愛你一輩子」的所推動的六大服務志業，從「愛你一輩子」理念出發，營造「溫暖的家」、促進「優質學校」發展、經營「安康社區」、積極「扶弱助幼」、營造出「愛的社會」、讓每個人都能「活出生命力」！

主辦單位：愛你一輩子教育關懷協會、臺中市父母成長協會、臺中市全人家長會長協會、
苗栗縣家長協會、雲林縣家長協會

承辦單位：臺中市父母成長協會、臺中市后豐社區大學

協辦單位：五都大飯店、廟東清蒸蝦仁肉圓、臻愛婚宴會館、正海城北方美食館、臺中市楓樹腳文化協會、財團法人弗傳慈心社會福利基金會、人生百味有限公司、白玉草堂、墩腳米咎目、豐原農產品股份有限公司、聯翔餅店、超神鮮壽司